



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL



AGOSTO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 19/08	TERÇA-FEIRA 20/08	QUARTA-FEIRA 21/08	QUINTA-FEIRA 22/08	SEXTA-FEIRA 23/08
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS OU DE LEITE COM MARGARINA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR ROSQUINHA	LEITE COM CAFÉ SEM AÇUCAR BOLACHA
LANCHE DA TARDE	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO SOBREMESA: LARANJA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PORCO EM CUBOS COZIDA SALADA DE REPOLHO COM CENOURA	POLENTA COZIDA PEITO DE FRANGO AO MOLHO SALADA DE ALFACE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE DE PORCO COM CENOURA SALADA DE TOMATE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.